

一般用献立



きゅうしょくよていこんだて
7がつ



岡部聖母幼稚園 (小)

ひづけ	こんだて	卵	乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ちからのもと	からだつくるもと	ちょうしよとのえる
1にち	とりにくからあげ			*						こむぎこ	とりにく	
	あかウィンナーソーテ										ウィンナー	
げつようび	ブロッコリー			*								ブロッコリー
	キャベツコーンいため			*						あぶら		キャベツ
	わかめツナサラダ	*		*						マヨネーズ	まぐろチャンク	わかめ
	みかんかん											みかんかん
カロリー	366kcal											
たんぱくしつ	10.3g											
ししつ	13.9g											
えんぶん	1.1g											
2にち	<p>☆おたのしみメニュー☆</p> <p>カレーライス デザート</p> 											
かようび												
8にち	とうふやさしいハンバーグ									あぶら	とうふ	にんじん
げつようび	てりやきソース			*						さとう		
	ボイルポークソーセージ										ぶたにく	たまねぎ
	スナッフえんどう			*								スナッフえんどう
	あおなにんじんソーテ			*						マーガリン		チンゲンサイ
	キャベツゆかりあえ											キャベツ
カロリー	278kcal											
たんぱくしつ	8.3g											
ししつ	4.2g											
えんぶん	1.6g											

ひづけ	こんだて	卵	乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ちからのもと	からだつくるもと	ちょうしよとのえる
9にち	おやくこに	*		*						さとう	たまご・とりにく	たまねぎ
	あげぎょうざ			*						こむぎこ	とうふ	キャベツ
かようび	ブロッコリー			*								ブロッコリー
	オレンジ											オレンジ
	チキンケチャップあえ			*						かたくりこ	とりにく	
	オムレツ	*									たまご	
かようび	ブロッコリー			*								ブロッコリー
	キャベツいため			*						あぶら		キャベツ
	あおなナムル			*						ごま		チンゲンサイ
	おうとう											おうとう
	カロリー	361kcal										
たんぱくしつ	13.3g											
ししつ	9.7g											
えんぶん	1.4g											
16にち	 <p>おたのしみかい カレーライス</p> 											
かようび												
19にち	 <p>おたのしみかい カレーライス</p> 											

本品製造工場では、[卵]・[乳製品]・[小麦]・[そば]・[落花生]・[えび]・[かに]を含む製品を製造しています。

※アレルギー表示については、含まれるものに「*」を記載しています。

仕入の都合によりメニュー内容を変更する場合がございますので、誠に勝手ではございますが、ご了承いただきたいと思います。

